



港南福祉保健センターからのお知らせ

令和6(2024)年度 保存版

このお知らせは、区ホームページでもご覧いただけます
港南福祉保健センターからのお知らせ

もくじ

- 赤ちゃん・子どもに関する情報 …… 1、2
- 高齢者・障害のある人に関する情報 …… 2
- 健康づくりに関する情報 …… 2、3
- 各種問合せ先など …… 3、4

発行：令和6年 港南福祉保健センター（区役所2・4・5階）〒233-0003 港南4-2-10 ※来庁の際は、公共交通機関をご利用ください ※詳細は、直接各担当係にお問い合わせください

赤ちゃん・子ども

相談・教室

項目	内容	実施日時		問合せ	
		9時30分～11時	13時30分～15時		
乳幼児・妊産婦 歯科相談 予約制	【対象】乳幼児(未就学児)と妊産婦(産後1年未満) 【内容】歯科健診や相談・歯磨きなどのアドバイス (妊産婦は歯科相談のみ) 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ 【会場】区役所3階 健診・検査フロア	5月14日(火)、6月18日(火)、 8月22日(木)、10月18日(金)、 11月18日(月)、1月8日(水)、 2月20日(木)、3月25日(火)	4月16日(火)、5月23日(木)、 7月29日(月)、9月6日(金)、 10月1日(火)、12月12日(木)、 2月3日(月)、3月10日(月)	乳幼児・妊産婦歯科相談 予約	
妊産婦女性の 健康相談 予約制	授乳相談、不妊相談、家族計画、思春期から更年期までの健康相談 【会場】区役所3階 健診・検査フロア	平日9時～16時 ※予約は電話で随時受付			
0歳児赤ちゃん教室	【対象】第1子で0歳の子と保護者、初妊婦 【内容】育児の知識や情報の提供、仲間づくり	おおむね月1回 10時～11時30分 ※地区により会場・開催日が異なるのでお問い合わせください		0歳児赤ちゃん教室 予約	
両親教室 (各コース全3回) 予約制	初めて出産を迎える人と家族が対象です。 妊婦おひとりでもパートナーと一緒にでも参加可能です。 ※妊娠の安定している5～7か月頃の受講をお勧めします ※妊婦、パートナーそれぞれお申込みください 【持ち物】 ●母子健康手帳 ●子育てガイドブック ●筆記用具 第1回 妊娠中の注意と過ごし方、妊婦体操、 赤ちゃんを迎える準備 など 第2回 妊娠中の歯科保健、お産の経過と呼吸法 など 第3回 子どもの救急、子育ての話、産後、母乳の話 など	コース 第1回 第2回 第3回 4月 10日 17日 24日 5月 8日 15日 22日 6月 5日 12日 19日 7月 3日 10日 17日 8月 7日 21日 28日 9月 4日 11日 18日	コース 第1回 第2回 第3回 令和6年 10月 2日 9日 16日 11月 6日 13日 20日 12月 4日 11日 18日 令和7年 1月 8日 15日 22日 2月 5日 12日 19日 3月 5日 12日 19日	両親教室予約	
母子訪問	初産婦や小さく産まれた赤ちゃんなどを対象に、保健師・助産師が訪問して育児相談やアドバイスをを行います。第2子以降でも訪問希望の場合は、ご相談ください。				
こんにちは赤ちゃん訪問	生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭に、市から委任された地域の民生委員・児童委員、主任児童委員などの訪問員が地域の子育てに関する情報を提供します。			こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)	
子育てひろば	乳幼児と保護者が対象です。自由に遊びながら、先輩ママである子育て支援者が子育ての相談に応じます。気軽に遊びに来てください。	いずれも午前中 ※時間はホームページをご参照ください ※各会場の休館日・祝休日は実施しません		子育てひろば	
	会場	開催曜日	会場		
	ウィング横浜 9階和室	毎週月曜日	下永谷地域ケアプラザ ボランティアコーナー		毎週木曜日
	上永谷コミュニティハウス 多目的室	毎週月曜日	東永谷地区センター プレイルーム		毎週金曜日
	永谷地区センター プレイルーム	毎週火曜日	港南台北公園集会所 みやがや		毎週金曜日
	日野南地域ケアプラザ 多目的ホール	毎週火曜日	日限山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール		毎週金曜日
	日下地域ケアプラザ ボランティアルーム	毎週水曜日	上永谷駅前地域ケアプラザ (7月開所予定)		詳細は区ホームページをご確認ください。
野庭地区センター プレイルーム	毎週木曜日				
こども家庭相談	妊娠期から18歳までの子育てに関する相談に、保健師・社会福祉職・助産師が電話や面接で応じます。	月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日を除く		こども家庭係 (☎847-8439 ☎842-0813)	
なかよしブラッシング 予約制	歯科衛生士による、むし歯予防のお話と歯磨き練習の教室 【定員】10組 ※歯科医師による教室ではありません 【対象】おおむね1歳2か月以下で、歯が2本以上生えた子と保護者 【時間】10時～11時頃 【予約】3月21日(木)以降、区ホームページから随時受付	実施日 4月30日(火) 8月29日(木) 12月26日(木) 5月30日(木) 9月24日(火) 令和7年1月28日(火) 6月21日(金) 10月28日(月) 2月27日(木) 7月29日(月) 11月26日(火) 3月24日(月)		なかよしブラッシング予約	
離乳食教室 (離乳中期) 予約制	栄養士による離乳食のお話(進め方)や、調理実演、試食 【定員】2部制、各回8組(区民限定) 【対象】おおむね7・8か月で2回食の子と保護者 【時間】第1部 13時20分～14時10分 第2部 14時50分～15時40分 【予約】予約受付開始日の8時から実施日前日の8時まで 区ホームページから受付	実施日	予約受付開始日	実施日	予約受付開始日
子どもの 食事相談 予約制	偏食・少食・離乳食など、子どもの食事についての個別相談 【対象】中学生以下の保護者	4月24日(水) 4月1日(月) 10月23日(水) 10月1日(火) 5月22日(水) 5月1日(水) 11月27日(水) 11月1日(金) 6月26日(水) 6月3日(月) 12月18日(水) 12月2日(月) 7月24日(水) 7月1日(月) 令和7年1月22日(水) 1月6日(月) 8月28日(水) 8月1日(木) 2月26日(水) 2月3日(月) 9月25日(水) 9月2日(月) 3月19日(水) 3月3日(月)	上記、離乳食教室実施日の午前中 ※予約は電話で随時受付 (9時～、9時45分～、10時30分～、11時10分～)	健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)	

支援・助成

児童手当

中学校修了までの子どもを養育している人に、手当を支給する制度です。

問合せ こども青少年局こども家庭課手当給付係
(☎641-8411 ☎641-8412)

出産・子育て応援事業

妊娠届出後及び出産後に経済的支援を実施しています。
●妊娠時…妊娠届出時に、その場で申請方法についてご案内します。
●出産時…「こんにちは赤ちゃん訪問」の際に申請方法についてご案内します。

問合せ 専用コールセンター(☎0120-616-626)

ひとり親家庭の支援

暮らしのこと、子どものこと、経済的な問題など、ひとり親家庭に関する相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。

- 児童扶養手当
ひとり親家庭などの人に支給されます。支給期間は児童が18歳になった後の最初の3月(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)までです。※所得制限があります
- ひとり親家庭の父母の就労相談・支援
・母子・父子家庭の父母(原則、児童扶養手当受給者)の就労の相談に応じます。就労支援員が、一人ひとりに合わせた就労支援計画を作成し、きめ細やかに就職活動を支援します。
- 母子父子寡婦福祉資金
母子・父子・寡婦家庭の経済的自立や子どもの福祉を図るため「修学資金」「就学支度資金」などをお貸しします。世帯状況により連帯保証人が必要になる場合があります。

問合せ こども家庭係(☎847-8457 ☎842-0813)

- ひとり親家庭等医療費助成
健康保険に加入している母子・父子家庭などのひとり親家庭の医療費のうち、保険診療の自己負担額を助成します。※所得制限があります

問合せ 保険係給付担当(☎847-8423 ☎845-8413)

小児医療費助成

横浜市内に住所があり健康保険に加入している0歳から中学校修了までの子どもが、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額を助成します(入院の差額ベッド代や文書料、健康診断、選定療養費など、保険給付とならないものは助成対象外です)。

問合せ 保険係給付担当(☎847-8423 ☎845-8413)

医療給付制度

項目	対象疾患	自己負担	対象年齢
育成医療	肢体不自由、視聴覚障害、心臓・腎臓・先天性内臓障害(手術を伴う場合)など	あり	18歳未満
療育医療	結核、骨関節結核		
小児慢性特定疾病	内分泌疾患、糖尿病、先天性代謝異常、悪性新生物など	なし	1歳未満
養育医療	出生時発育未熟の新生児など		

※対象疾患など、詳しくはお問い合わせください

問合せ こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)

乳幼児健康診査

問合せ こども家庭係 (☎847-8410 ㊟842-0813)

事前に個別に通知します。個別通知に同封の問診票を記入して、持参してください。健診日は、子どもの生まれた月日に応じて指定していますので、区ホームページでご確認ください。指定日にご都合がつかない場合には、指定日以降の別の健診日での受診が可能です(担当へご相談ください)。

港南区 乳幼児健診 [検索](#)

【会場】区役所3階 健診・検査フロア

4 か 月 児	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
	12時30分頃～13時30分 (いずれも火曜日)	9日 23日	14日 28日	11日 25日	9日 23日	6日	10日 24日	8日 22日	5日 19日	3日 17日	21日	4日 25日	25日
【健診内容】計測、診察、育児相談(離乳食・歯・母性・発達)ほか		【持ち物】母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、筆記用具、バスタオル、オムツ											

1 歳 6 か 月 児	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
	8時45分頃～9時45分 (いずれも金曜日)	5日 26日	17日 31日	14日 28日	12日 26日	9日 23日	13日 27日	11日 25日	8日 22日	6日 20日	10日 24日	7日 21日	7日 21日
【健診内容】計測、診察、歯科健診、育児相談(食事・歯・発達)ほか		【持ち物】母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、筆記用具、オムツ											

3 歳 児	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
	12時30分頃～13時30分 (いずれも木曜日)	4日 25日	16日 30日	13日 27日	11日 25日	8日 22日	12日 26日	10日 24日	7日 21日	5日 19日	9日 23日	6日 20日	6日 27日
【健診内容】尿検査、計測、診察、歯科健診、育児相談(食事・歯・発達)ほか		【持ち物】母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、筆記用具、当日の尿、オムツ											

保育所などの利用

問合せ 保育担当 (☎847-8498 ㊟842-0813)

小学校就学前の子どもで、保護者が仕事や病気など、保育を必要とする場合に利用することができます。新年度4月から利用を希望する方の申し込みは、10月頃の広報などでお知らせします。年度途中の利用を希望される方は、入所希望月の前月10日頃までにお申込みください。詳しくは、区役所などで配布している「保育所等利用案内」をご覧ください。

なお、幼稚園、認定こども園(教育利用)、認可外保育所につきましては、直接各施設に申込みとなります。申込方法などは各施設にお問い合わせください。



その他

問合せ こども家庭係 (☎847-8410 ㊟842-0813)

母子健康手帳の交付

妊娠した人に、母子健康手帳を交付します。マイナンバーカード(個人番号通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど)、本人確認ができるもの(運転免許証など)及び妊娠の診断を受けた医療機関の診察券をお持ちください(詳しくはお問い合わせください)。英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語版もあります。

港南区子育てサイト「ここなび」

港南区の子育て家庭向けに、子育ての魅力を発信する情報サイトです。電子マップ上で子育て施設を検索できる「デジタルひまわりマップ」や、専門職による子育てコラムなどのコンテンツをご覧ください。



サイトにアクセス!



高齢者支援

問合せ 高齢者支援担当 (☎847-8415 ㊟845-9809)

項目	内容
介護予防に関する普及啓発活動	いつまでも元気でいきいきとした生活を続けられるように、体操やお口のケア、栄養の話、認知症予防などの講座や講演会を実施します。各地区で元気づくりステーションなどの活動を行っています。
介護保険制度やその他高齢者対象の制度	介護保険の要介護認定の申請受付、相談支援を行っています。また、横浜市では介護保険とは別に行っているサービスもあります。サービスにより対象者が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。お近くの地域ケアプラザ(地域包括支援センター)でも申請・相談ができます(事業によっては区役所のみで申請を受ける場合があります)。
相談・家庭訪問	健康や介護について心配のある人などを対象に、区役所の保健師、ソーシャルワーカー、看護師、栄養士、歯科衛生士などが心身の健康についての相談支援を行います。
高齢者もの忘れ相談 予約制	認知症や認知症と思われる症状でお困りの人や家族を対象とした、専門医による相談です(区職員との事前相談、事前予約が必要です)。
認知症高齢者等SOSネットワーク	認知症の高齢者が行方不明になった際に区役所、警察署、公共交通機関などができるだけ早い発見・保護に協力する仕組みです。区役所、地域ケアプラザ(地域包括支援センター)で事前登録を受けています。

【その他の事業】高齢者の身体や、健康状態などに合わせて活用できる事業や参加できる場の相談や紹介をしています。

- ・中途障害者のためのリハビリ教室、介護者の支援のための介護者のつどい、認知症の人と家族が参加できる認知症カフェ、地域での交流の場(サロン)など、地域ケアプラザ(地域包括支援センター)や住民主体の事業も紹介しています。

障害者支援

項目	内容	問合せ	
障害児・者と家族へのサービス	身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)の交付	【18歳以上】 障害者支援担当 (☎847-8459 ㊟845-9809)	
	サービスの受付と相談		訪問系サービス、外出支援、日中活動の場、グループホーム、放課後等デイサービス
	補装具・日常生活用具の給付		
心の健康	各種手当	【18歳未満】 こども家庭係 (☎847-8457 ㊟842-0813)	
	特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、神奈川県在宅重度障害者等手当		
	精神障害者保健福祉手帳の交付、自立支援医療(精神通院医療)		
指定難病	サービスの受付と心の健康相談	障害者支援担当 (☎847-8446 ㊟845-9809)	
	心の病に関する相談、社会復帰やサービス利用に関する相談 予約制		
重度障害者医療費助成	専門医による精神保健相談	高齢者支援担当 (☎847-8418 ㊟845-9809)	
	一般精神保健相談 月3回 予約制 (区職員との事前相談が必要です)		
指定難病	相談	高齢・障害係 (☎847-8454 ㊟845-9809)	
	医療費助成		指定難病の患者と家族向けに、講演会・交流会を開催しています。また、電話・訪問による相談も行っています。
重度障害者医療費助成	健康保険に加入している重度障害者の医療費のうち、保険診療の自己負担額を助成します。	保険係給付担当 (☎847-8423 ㊟845-8413)	

●基幹相談支援センター

障害種別にかかわらず、全ての障害児・者が地域で安心して自立した生活を送るため、一般的な相談に加え、緊急時対応、行動障害などの個別相談にもお応えしています。

問合せ 港南区基幹相談支援センター (☎370-7502 ㊟370-7503)

●生活支援センター

精神障害者の社会復帰、自立及び社会参加を促進することを目的として、精神保健福祉士などによる日常生活相談やさまざまなサービスの提供を行っています。

問合せ 港南区生活支援センター (☎842-6300 ㊟840-0313)

健康づくり相談 **予約制**

問合せ 健康づくり係 (☎847-8438 ㊟846-5981)

栄養士・保健師による生活習慣相談(肥満・生活習慣病予防など)を行っています。

*医師による相談、診察、診断、医療機関の紹介は行っていません

【時間】<午前>9時、10時、11時
<午後>13時30分、14時30分、15時30分
※相談は1人1時間です

【会場】区役所5階 健康づくり係(53番窓口)

【予約】健康づくり係で随時受付

実施日時		実施日時		実施日時		実施日時	
4月	8日(月)午後	7月	4日(木)午前	10月	4日(金)午前	令和7年1月	14日(火)午後
	25日(木)午前		16日(火)午後		15日(火)午後		31日(金)午前
5月	7日(火)午後	8月	2日(金)午前	11月	12日(火)午後	2月	10日(月)午後
	20日(月)午前		27日(火)午後		25日(月)午前		28日(金)午前
6月	10日(月)午後	9月	4日(水)午前	12月	9日(月)午後	3月	10日(月)午前
	20日(木)午前		30日(月)午後		25日(水)午前		18日(火)午後

がん検診

市では、子宮がん・乳がん・肺がん・大腸がん・胃がん・前立腺がんの検診を行っています。対象年齢や検診費用、受診できる市内の医療機関などは、下記までお問い合わせください(区内の医療機関は4ページ参照)。
なお、令和5年度をもって区役所で実施する肺がん検診は終了しました。

横浜市 **がん検診** **検索**

※ 現在、治療中の人は受診できない場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。また、すでに自覚症状がある人は医師の診察を受けてください

横浜市けんしん専用ダイヤル

☎664-2606 ☎664-3851

月～土曜日 8時30分～17時15分 ※祝休日、年末年始を除く

歯周病検診

検診日時点で、満40・50・60・70歳の人を受けられます。実施医療機関は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎663-4469)へお問い合わせください。

検査項目: 歯の視診、歯周ポケット測定(歯石除去やレントゲンによる画像検査は行いません)

費用: 500円(費用の減免については右記【検診費用の免除】をご確認ください)

横浜市健康診査

生活習慣病予防対策のひとつとして、年度内に1回受診できます。ご不明な点は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎663-4469)へお問い合わせください。

検査項目: 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(40～74歳のみ) [医師が必要と認めるとき] 心電図、眼底検査、貧血検査

受診方法: 実施医療機関に直接予約してください(4ページ参照) ※区役所では実施していません

対象	受診方法
1 市内在住の後期高齢者医療制度被保険者 (1)75歳以上の人 (2)65歳以上75歳未満で、一定程度の障害の状態であると広域連合の認定を受けた人	「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示してください
2 市内在住の生活保護受給者のうち40歳以上の人 ※健康保険未加入の人	「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください
3 市内在住の中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の人	「本人確認証」を医療機関に提示してください

※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象外となります。また、現在通院中の人は主治医にご相談ください

エイズ相談・検査(匿名・要予約)

会場	日時	問合せ・予約先
港南福祉保健センター(区役所内) ※梅毒検査も同時実施	原則金曜日 13時30分～14時 ※相談は随時受け付けます	健康づくり係 ☎847-8438 ※検査日直前の木曜日(休日の場合はその前日) 正午までに要予約

他会場では土日、夜間検査も実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

横浜市保健所 エイズ検査 **検索**



特定健康診査 **問合せ** 保険係(☎847-8425 ☎845-8413)

生活習慣病予防のため、加入の各医療保険が特定健康診査を実施します。

横浜市国民健康保険加入者の特定健康診査
【対象】 40～74歳の被保険者 【受診方法】 健診実施機関に予約の上、受診券・問診票と保険証を持って受診してください(費用無料) ※4月1日時点で横浜市国民健康保険に加入している人には、受診券・問診票と健診実施機関一覧表を5月下旬に郵送する予定です

B型・C型肝炎ウイルス検査

実施医療機関は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎663-4469)へお問い合わせください。※区役所では実施していません

【対象】 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

【方法】 血液検査

【費用】 無料



夜間・休日急患診療所

施設名	診療科目	診療日【診療時間】(受付時間)	所在地・電話番号
港南区 休日急患診療所	内科・小児科	日曜日、祝休日、12月30日～1月3日 【10時～16時】 (受付は9時45分～15時45分)	港南中央通7-29 (地下鉄港南中央駅下車) ☎842-8806
横浜市 夜間急病センター	内科・小児科・ 眼科・耳鼻咽喉科	毎夜間【20時～24時】 (受付開始は19時30分～)	中区桜木町1-1 (JR・地下鉄桜木町駅下車) ☎212-3535
横浜市 歯科保健医療センター	歯科	毎夜間【19時～23時】 (受付は22時30分まで) 日曜日、祝休日、12月29日～1月4日 【10時～16時】(受付は15時30分まで)	中区相生町6-107 (JR・地下鉄関内駅下車 みなとみらい線馬車道駅下車) ☎201-7737

●横浜市救急受診ガイド

パソコンやスマートフォンから緊急性や受診の必要性を確認できます。

横浜市救急受診ガイド **検索**



情報提供窓口・電話相談窓口

問合せ先	相談内容	受付日・受付時間	電話番号
横浜市救急相談センター (#7119)	○医療機関案内 受診できる病院・診療所のご案内※ ○救急電話相談 症状に基づく緊急性や受診の必要性についてアドバイス	年中無休 24時間	☎#7119または ☎232-7119
公益財団法人 日本中毒情報センター	家庭用化学製品(たばこ、洗剤、化粧品など)の誤飲・誤食による急性 中毒の対応をアドバイス	大阪中毒110番: 年中無休 24時間 つくば中毒110番: 年中無休 24時間	☎072-727-2499 ☎029-852-9999
地域医療連携センター	かかりつけ医を探している人へ近くの医療機関を紹介	月～金曜日(祝休日、年末年始を除く) 9時～12時、13時～17時	☎201-8712 ☎201-8768

※聴覚障害者専用(医療機関案内のみ) ☎242-3808

